

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование»

Направленность программы: туристско-краеведческая

Возраст обучающихся: 12 – 17 лет

Срок реализации: 1 год.

Где реализуется: учебный корпус № 2 ул. Орджоникидзе, д. 19 а

Цель программы: формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья, создание необходимых условий для личностного развития подростков.

Содержание программы: программа предусматривает обучение по направлениям: спортивное ориентирование, пешеходный и лыжный туризм, краеведение. По желанию обучающиеся могут освоить три уровня программы – начальный, базовый и специализированный и, в зависимости от уровня освоения программы, участвовать в соревнованиях по спортивному ориентированию муниципального, регионального и всероссийского уровней, в спортивных мероприятиях по различным видам туризма, в походах.

Навыки, получаемые в ходе обучения: ориентирования на местности по карте и компасу, участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и видам туризма, оказание первой доврачебной помощи.

Педагог работающий по программе: Сторожук Надежда Леонидовна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Велосипедный туризм»

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Возраст обучающихся: 12 – 17 лет

Срок реализации программы: 4 года.

Где реализуется: учебный корпус № 2 ул. Орджоникидзе, д. 19 а

Цель программы: подготовка юных велотуристов, оздоровление, социальная адаптация подростков.

Содержание программы: основные тематические разделы программы - техническое устройство, обслуживание и ремонт велосипеда, правила дорожного движения, организация и проведение велосипедных походов.

В ходе освоения программы подростки могут принимать участие в соревнованиях по велоспорту и велосипедных походах.

Навыки, получаемые в ходе обучения: в результате освоения программы обучающиеся научатся производить техническое обслуживание и ремонт велосипеда, оценивать дорожную обстановку в соответствии с правилами дорожного движения, участвовать в велосипедных походах.

Педагог работающий по программе: Тугорин Александр Вячеславович, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Первопроходцы»

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Возраст обучающихся: 12 – 17 лет

Срок реализации программы: 5 лет.

Где реализуется: учебный корпус № 2 ул. Орджоникидзе, д. 19 а

Цель программы: укрепление здоровья, создание необходимых условий для личностного развития и позитивной социализации обучающихся.

Содержание программы: программа предусматривает обучение по различным направлениям туристской подготовки – спортивное ориентирование, скалолазание, пешеходный, лыжный, и водный туризм. По желанию обучающиеся могут освоить три уровня программы – начальный, базовый и специализированный и, в зависимости от уровня освоения программы, участвовать в туристических слётах, палаточных лагерях, в спортивных соревнованиях по различным видам туризма, походах различной протяженности и сложности.

Навыки, получаемые в ходе обучения: участие и организация оздоровительных и спортивных походов, ориентирования по карте и компасу, действия в чрезвычайных ситуациях, оказание первой помощи.

Педагог работающий по программе: Давыденко Олег Григорьевич, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туристский класс»

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Возраст обучающихся: 11 – 12 лет

Срок реализации программы – 1 год.

Где реализуется: учебный корпус № 2 ул. Орджоникидзе, д. 19 а

Цель программы: формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни.

Содержание программы: в ходе освоения программы обучающиеся, на начальном уровне, знакомятся с различными видами туризма - пешеходным, велосипедным, лыжным туризмом, а так же спортивным ориентированием и скалолазанием. Программой предусмотрено участие обучающихся в муниципальных соревнованиях по изучаемым видам туризма, туристическом слёте и походах выходного дня.

Навыки, получаемые в ходе обучения: обучающиеся получают первоначальные навыки в пешеходном, велосипедном, лыжном туризме, спортивном ориентировании скалолазании, позволяющие в дальнейшем, успешно заниматься в туристских объединениях МБОУДО ДЮЦ соответствующего профиля.

Педагоги работающие по программе: Давыденко Олег Григорьевич Тугорин Александр Вячеславович, педагоги дополнительного образования.

