

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУДО ДЮЦ

«28» *декабрь* 2022 год

Г.Е. Агапитова

**План работы МАОУДО ДЮЦ  
по формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся  
на 2023 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Место проведения	Ответственный
1.	Беседа «Вредные привычки»	Январь	Уч. корпус № 3, Ул. Кирилкина, д. 7а, каб. 8	Серкова Е. В.
2.	Беседа «Наш выбор – здоровье и жизнь»	Январь	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54, кабинеты ОХИ	Вантрусова Е.Н.
3.	Беседа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	Февраль	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб. 213	Лабунец К.С.
4.	Просмотр и обсуждение мультфильма «Про бегемота, который боялся прививок»	Февраль	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб. 326,113	Колпакова А.И Киселева И.В
5.	Тематическое рисование «Вредные привычки» в изостудии «Эскиз»	Февраль	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54, каб.202	Сынкова Е.В.
6.	Семейные выезд на природу в семейной этностудии «Ладушки»	Февраль	С. Нёнокса	Сынкова Е.В.
7.	Просмотр фильма «За здоровый образ»	Февраль	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54, Объединения ОМО	Кубракова С. И.
8.	Практическое интерактивное занятие «Экомаркировка упаковки и продуктов питания» в объединении ЭкоДЮЦ	Февраль	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54, каб. 107	Кожина И.А.
9.	Всероссийский праздник «Лыжня России». Участие	Февраль	Лыжный стадион «Звездочка»	Сторожук Н.Л.
10.	Беседа «Все на улицу!» о важности прогулок на свежем воздухе	22.02.2023	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54, каб.108	Синёва А.И.
11.	Чтение и обсуждение статьи на английском языке о аэробных и анаэробных физических упражнениях в студии English2Go	02.03.2023	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54, каб. 206	Лоу К.С.
12.	Беседа «Здоровым быть модно!» в изостудии «Страна рисования»	Март	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54, каб.202	Минина Е.П.

13.	Просмотр и обсуждение мультфильма «Королева зубная щетка»	Март	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб. 326,113	Колпакова А.И Киселева И.В
14.	Мероприятие для дошкольников «Мыть руки или не мыть» в Школе одарённых детей	Март	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54, каб. 306	Летовальцева О.Н.
15.	Дискуссия и обсуждение видеороликов «Формула здорового питания» в объединении ЭкоДЮОЦ	Март	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54, каб. 107	Кожина И.А.
16.	Викторина «Азбука здоровья»	07.03.2023	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54, Каб.301	Билык В.А.
17.	Участие во Всероссийской зимней туриаде школьников	26.03-01.04 2023.	Онежский полуостров	Давыденко О.Г.
18.	Международный день здоровья. Беседа «Мой режим дня»	Апрель	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а	Сторожук Н.Л.
19.	«Берегите зрение» - беседа с демонстрацией упражнений в объединениях отдела дошкольного воспитания	03.04.2023-08.04.2023	МАОУДО ДЮОЦ, учебные корпуса № 2, № 3	Педагоги ОДВ
20.	Беседа «Мы «ЗА» здоровый образ жизни»	Март	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54, каб. 112	Кузнецов М.Н.
21.	Беседа «Не болейте никогда»	Апрель	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54, каб 320	Капарулина Н.В.
22.	Просмотр и обсуждение мультфильма «Федорино горе»	Апрель	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб. 326,113	Колпакова А.И Киселева И.В
23.	Беседа-викторина «Мы за здоровый образ жизни» в театре «Лица»	апрель	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда д. 54, каб.318	Рябинина В.А.
24.	Изготовление витаминного календаря	05.04.2023	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб. 325.	Куряткова Ю.М.
25.	«Азбука здоровья»	21.04.23	МАОУ «СОШ 11»	Гневашева М.И.
26.	Добрый доктор Айболит.	28.04.23	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54, каб. 204	Гневашева М.И.
27.	Беседа «Как прожить до 100 лет?» в изостудии «Талантики»	Май	Уч. корпус № 2, ул. Орджоникидзе д. 19а, каб.326	Семенова А.С.
28.	Просмотр и обсуждение мультфильма «Митя и Микробус»	Май	Уч. корпус № 2, ул. Орджоникидзе д. 19а, каб. 326,113й	Колпакова А.И Киселева И.В
29.	Презентация в театре кукол «Гном» «Здоровый образ жизни»	Май	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54 каб. 212	Розанова И.В.
30.	Беседа на тему «Правильный режим дня – залог здоровья»	До 30.05.2023	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54	Едовина Е.В.

	успешного человека»		каб.201	
31.	«Ёжик и здоровье» - инсценирование сказки в объединении English&artstudio	23.05.2023-25.05.2023	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54 каб. 204	Штирбу О.И
32.	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» - беседа с обучающимися изостудии «Акварелька»	25.05.2023-27.05.2023	Уч. корпус № 3, Ул. Кирилкина, д. 7а, каб № 4	Смирнова Н.Ю.
33.	Беседа «Приведи друга» о важности спорта в жизни	27.05.2023	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54 каб.108	Синёва А.И.
34.	Месячник «Видео моей зарядки»	Май	Уч. корпус № 2 МАОУДО ДЮОЦ	Тимохов А.Н.
35.	Беседа «Спорт нужен миру»	Май	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54 кабинеты ОХИ	Шмакова С.Н.
36.	«Турслет» поход выходного дня для обучающихся и педагогов ДЮОЦ	Май	Окрестности Северодвинска	Воропаева Е.Ю.
37.	Квест- игра «Мы за здоровый образ жизни» в литературном театре «ДеЛиТ»	Май	Уч. корпус № 3, Ул. Кирилкина, д. 7а, театральный зал	Савицкая Е.М.
38.	Экопикник с пользой для здоровья и окружающей среды в объединении ЭкоДЮОЦ	Май 2023	Окрестности Северодвинска	Кожина И.А.
39.	Экскурсия-квест в Ягринском бору в объединении ЭкоДЮОЦ	Июнь 2023	О-в Ягры	Кожина И.А.
40.	Поход с обучающимися 3 ст. сложности.	03.06 – 10.06 2023	Приморский район	Давыденко О.Г.
41.	Водный спортивно – краеведческий поход 2 кт. сл. сложности.	14.06 – 26.06 2023	Карелия	Давыденко О.Г.
42.	Беседа «Игромания - болезнь века» (о вреде и пользе компьютерных игр)	Июнь	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54 кабинеты ОХИ	Вантрусев М.А.
43.	Семейные выезд на природу в семейной этностудии «Ладушки»	Июнь	С. Нёнокса	Сынкова Е.В.
44.	Семейная онлайн-викторина «Полезное лето»	Июнь	Уч. корпус № 3, Ул. Кирилкина, д. 7а, кабинет 8	Литовченко Н.В.
45.	Беседа «Вкусные и полезные вкусы» в изостудии «Талантики»	Июнь	МАОУДО ДЮОЦ ул.Орджоникидзе 19А каб.326	Семенова А.С.
46.	Дискуссия «Здоровый образ жизни» в объединении ШАГ «Вперёд!»	15 июня 2023	МАОУДО ДЮОЦ, просп. Труда, д. 54 каб. 103	Гавриленко К.А.
47.	Беседа «Слагаемые здорового образа жизни»	Сентябрь	МАОУДО ДЮОЦ уч. корпус № 2, каб. 126	Гумирова С.Н.
48.	Беседа в театре «Забава»	Сентябрь	МАОУДО ДЮОЦ,	Громова Н.В.

	«Режим дня – основа здорового образа жизни человека»		уч. корпус № 3, ул. Кирилкина, д.7А театральный зал	
49.	Беседа «Про воду и мыло, что грязь победило» Всемирный день мытья рук	Октябрь	Уч. корпус № 3, Ул. Кирилкина, д. 7а, каб. 10	Зажигина В.Ю.
50.	Беседа «Здоровое питание» в изостудии «Талантики»	Октябрь	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб.326	Семенова А.С.
51.	Викторина «Здоровье-это здорово»	Октябрь	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54 каб. 323	Канюшик Л. В.
52.	Игровая программа «Будь здоров»	Октябрь	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54 каб. 325	Воробьева Л. А.
53.	Развлекательное мероприятие «Угадай мелодию» (песни о спорте, здоровье и т.д.)	Октябрь	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54 каб. 326	Варгасов Е. А. Кубракова С. И.
54.	Тематическая беседа «Береги здоровье смолоду»	Октябрь	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54 каб. 321	Каштанов С. Н.
55.	Творческая работа "Здоровым быть модно!"	13 октября	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб325.	Куряткова Ю.М.
56.	Выставка работ обучающихся «Зима – помощница здоровья»	Ноябрь	Уч. корпус № 3, ул. Кирилкина, д. 7а, кабинет 8	Литовченко Н.В.
57.	Беседа «Если хочешь быть здоров-закаляйся!» в студии современного дизайна «Фантазия»	Ноябрь	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54 каб. 211	Сакова Н.В.
58.	Познавательная-игровая программа в фольклорном театре «Зареница» «Здоровье дороже денег!»	Ноябрь	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда д. 54, каб.318	Голубева Е.М.
59.	Спортивные соревнования среди обучающихся ДЮЦ «Веселые старты»	09.11.2023	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54 спортзал	Воропаева Е.Ю.
60.	«Профилактика вирусных заболеваний» - беседы с обучающимися и их родителями	06.11.2023- 10.11.2023	МАОУДО ДЮЦ, учебные корпуса № 2, № 3	Педагоги ОДВ
61.	Беседа «Вредные привычки, забирающие здоровье»	Ноябрь	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб. 111	Маслобородова М.Л.
62.	Квест- игра «Мы за здоровый образ жизни» в литературном театре «ДеЛиТ»	Ноябрь	МАОУДО ДЮЦ, уч.корпус № 3, ул. Кирилкина, д.7А театральный зал	Савицкая Е.М.
63.	Беседа «Скуку и безделье меняем на бодрость и веселье»	Декабрь	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб. 213	Романова В.Ю.

64.	День здоровья в ОТиК. Игра на местности «Снежная тропа»	декабрь	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а	Сторожук Н.Л.
65.	Презентация в театре «Забава» «Правильное питание - залог здоровья, силы и красоты человека»	Декабрь	Уч. корпус № 3, ул. Кирилкина, д. 7а, театральный зал	Громова Н.В.
66.	Беседа «Шапку надень!» о правильном выборе одежды в холода.	06.12.2023	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54, каб.108	Синёва А.И.
67.	Участие воспитанников объединений ОТиК в официальных и тренировочных соревнованиях по туризму, скалолазанию, ледолазанию, спортивному ориентированию, велоспорту, тхэквондо.	В течение года	По назначению.	Давыденко О.Г.
68.	Походы выходного дня с обучающимися и родителями	В течение года еженедельно	Окрестности Северодвинска	Давыденко О.Г.
69.	Публикация материалов по популяризации здорового образа жизни среди подростков в городской газете «Воробей».	В течение года согласно плана газеты	МАОУДО ДЮЦ, просп. Труда, д. 54, каб. 109	Масленникова Л.Н.
70.	Проведение игр «Что? Где? Когда?» на темы «Здоровый образ жизни» и «Наркотики – детская игра», подготовленных клубом «Чёрный квадрат», в школах города	В течение года по запросам школ	Уч. корпус № 2 ул. Орджоникидзе д.19а, каб. 226, 228; школы города	Гевель Д.Н.